

Deux recettes de lessive au bicarbonate

"Fabriquez votre lessive" Bicarbonate, percarbonate, vinaigre

Uniquement pour le blanc qui n'est pas fragile:

Mettez une demi-tasse de bicarbonate et deux cuillères à soupe de percarbonate dans le tambour. Versez une rasade de vinaigre dans le tiroir réservé à l'assouplissant et pour optimiser tout ça, ajoutez une douzaine de balle de lavage dans le tambour. Si vous n'en avez pas prenez trois balles de tennis.



Lessive pour le blanc et la couleur

Bicarbonate, savon noir, huile essentielle

Aprenez quatre litres d'eau-distillée de préférence-à ébullition puis arrêtez le feu. Diluez soigneusement une tasse de bicarbonate, une demi-tasse de savon noir liquide et dix gouttes essentielles de lavande-ou de votre huile essentielle préférée. Laissez reposer cette mixture pendant la nuit. Puis, transférez le liquide dans un bidon ou un récipient hermétique de votre choix.

Utilisez une demi-tasse de cette lessive.

Sr Marie-Laure