

### Recette de lessive au lierre.

Matériel :       feuilles de lierre (entre 50 et 75)  
                  1 litre d'eau  
                  1 récipient pour faire bouillir  
                  20 g de savon de Marseille râpé  
                  1 couvercle  
                  1 entonnoir  
                  1 pièce de tissu pour servir de filtre  
                  Eventuellement une paire de gant



Ramasser entre 50 et 75 feuilles de lierre, les passer à l'eau pour enlever les impuretés. Froisser les feuilles ou les couper (pour froisser les feuilles, utiliser des gants car il peut y avoir une intolérance) et les mettre dans un récipient.

Ajouter l'eau, porter à ébullition et faire chauffer pendant 15 minutes avec un couvercle.

Laisser reposer dans le récipient pendant toute une nuit.

Le lendemain, filtrer le liquide avec le morceau de tissu.

Avant de le mettre en bouteille, il est possible de râper 20 g de savon de Marseille dans le liquide obtenu et de le refaire chauffer pour faire fondre le savon.

Le mettre en bouteille : la lessive peut se conserver un mois.

Verser dans la machine à laver 1 verre de la lessive de lierre comme on le ferait avec une lessive ordinaire.

Sr Anne